

---

Anmeldung und weitere  
Informationen

[www.naturundselbst.de](http://www.naturundselbst.de)

Stephan Pfannschmidt  
Seestraße 8  
80802 München  
+49 89 341046  
+49 179 4603038  
info@naturundselbst.de



---

*Vanessa von einer Visionsuche:*

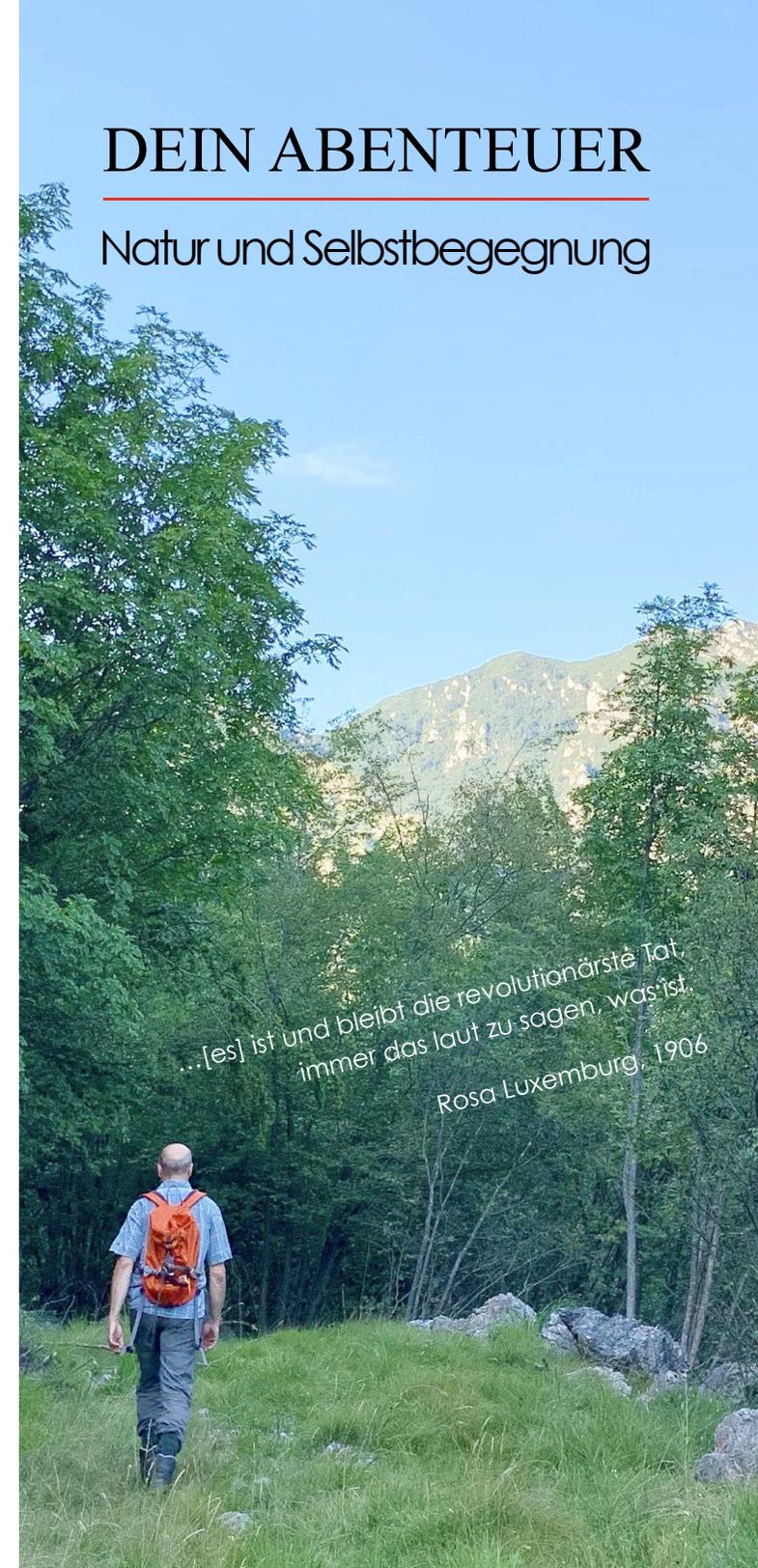
„...mich auf dieses uralte Menschheitsritual einzulassen, hat mich bis in tiefste Schichten meiner Seele berührt und verändert. Ich habe es als eine Art Häutungsprozess erlebt. Viele Erkenntnisse, die ich vom Kopf her schon wusste, haben sich verankert, und ich fühle mich tief verbunden...“

„...Ich habe mich in diesem ganzen tiefen Prozess wirklich auf allen Ebenen optimal vorbereitet und begleitet gefühlt.“



# DEIN ABENTEUER

Natur und Selbstbegegnung



...[es] ist und bleibt die revolutionärste Tat,  
immer das laut zu sagen, was ist.  
Rosa Luxemburg, 1906

---

## Was suchst Du?

spürst Du es auch - **dass etwas nicht ganz stimmt**? In dem Gewusel, das wir unsere „Gesellschaft“ nennen, in Deiner Familie, Deinem Freundeskreis, Deinen Beziehungen, Deinem Leben selbst? Da ist dieses Etwas, das befreit, gesehen, gefeiert, erlitten, analysiert und am Ende vielleicht losgelassen werden will. Es lässt sich nicht so richtig in Worte fassen und beeinflusst doch Dein Leben.

**Dann ist es Zeit zu gehen.** Raus zu gehen, in die Natur, dem Platz, der Dir wahrhaftig zeigen kann, wer Du bist. Vier Tage Vorbereitung, vier Tage Auszeit - herausgefordert ohne Essen, ohne Smartphone, ohne festem Dach über dem Kopf und ohne Gesellschaft - und vier Tage, um die Spiegel der Natur für Deine Seele in ihrer möglichen Bedeutung für Deinen Alltag zu greifen: Eine **Visionssuche** bringt Dich in Begegnung mit dem einzigen Menschen, der Dich Dein Leben lang begleitet: mit Dir selbst!



---

## Unsere menschliche Natur

Der Kreis ist eine der Urformen des Universums. Im Laufe der Menschheitsgeschichte hat er sich in vielen Formen, Situationen, Inhalten manifestiert und bewährt.

So sitzen wir vor und nach der Auszeit mit den Teilnehmenden im Kreis, um zu beraten, uns voneinander zu erzählen und das Zuhören immer wieder neu zu lernen. Wir nennen diese Art der Interaktion **Council**.



Die **Himmelsrichtungen** im Kreis der Kompassrose sind Symbol für die natürlichen Zyklen, wie sie sich im Tagesablauf oder im Lauf der Jahreszeiten zeigen. Wir Menschen sind Teil dieser natürlichen Kreisläufe, nicht nur im Durchschreiten der "Jahreszeiten" unseres Lebens, sondern auch im Fühlen und Handeln in jeder Phase unserer Entwicklung. Die Betrachtung Deines Lebens unter diesem Blickwinkel hilft, in eine Bewegung zu kommen, die befreiend sein kann.

---

## Mein Angebot

Ich biete 12-tägige **Visionssuchen**, 1-3 tägige begleitete **Medizinwanderungen**, **Walk a Way**, **Council** und **Einzelarbeit** an. Dabei arbeite ich gern mit Menschen zusammen, so dass ich selbst weiter wachse. Auf meiner Website kannst Du Dich über mein Team, über die aktuellen Termine und Möglichkeiten einer Begleitung informieren.

---

## Mein Anliegen



Meine Sehnsucht gilt der unberührten wilden Natur.

Weites Land, in das ich mich verlieren kann, wie in der Wüste in Death Valley, auf den Hochebenen der Rocky

Mountains, in den Bergen

und Canyons über den kargen Kiesbänken des Tagliamento oder an den Küsten des Mittelmeeres. Hier kann meine Seele Kraft schöpfen, hier kann ich ganz in meiner eigenen menschlichen Natur an-kommen.

Denn nur wenn ich in meiner Souveränität bin, kann ich beitragen zu einer lebensfördernden Kultur, einer guten Entwicklung unserer Gesellschaft und zum Erhalt unserer Erde - sonst bin ich doch nur Hamster im Rad.

Für mich ist die größte unterschätzte **Notwendigkeit** in unserer Gesellschaft das **Ankommen** bei uns selbst, in unserer einzigartigen menschlichen Natur.

Ich habe es bei vielen Menschen, mit denen ich durch Visionssuchen gegangen bin, in einer magischen Schönheit und Kraft erlebt.

Dich darin zu begleiten, ist meine Leidenschaft.